

| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|--------------|-----------|----------------------|-------------|------------|
| TRIATHLON | 68 Points | LESOURD Lia | 2012 | Blain |
| 50 mètres | 8"5 | Marine LECHAPPE-BOLO | 2007 | St Nazaire |
| Longueur | 3m34 | Marine LECHAPPE-BOLO | 2007 | St Nazaire |
| Vortex | 17m20 | Marine LECHAPPE-BOLO | 2007 | St Nazaire |
| Anneau | 14 m 27 | Lucille BRETAUDEAU | 2011 | St Nazaire |
| 500 m Marche | 3'28"00 | Lucille REVERDY | 2013 | Bouaye |

| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|----------------------|-----------|-----------------------|------------------|------------|
| 50 mètres | 7"3 | Emeline SAINT REQUIER | 2007 | Bouaye |
| 50m en salle | 8"31 | GAUDIN MILA | 2015 | Nantes |
| 1000 mètres | 3'34"5 | Emeline RICHOT | 1994 | |
| 1000 mètres marche | 6'59"47 | Lucile Reverdy | 2013 | Bouaye |
| 50 mètres haies | 8"11 | Chloé MARTIN | 2004 | St Nazaire |
| 50m haie en salle | 10"74 | KERNEUR AMBRE | 2015 | Nantes |
| 4x50 mètres | 30"65 | Alisia GEOFFROY | 2009 | Bouaye |
| | | Zoé ARNAUD | | |
| | | Mathlide LAURE | | |
| | | Marine Léchappé-Bomo | | |
| | | | | |
| TRIATHLON | 88 Points | Lina RICHARD | 2018/2019 | St Brevin |
| Triathlon en salle | 50 Points | Rachel MABILEAU | 2017/2018 | Nantes |
| Longueur | 4m02 | Emeline SAINT REQUIER | 2006 | Pornic |
| Longueur en salle | 3m18 | Lina RICHARD | 2017/2018 | Nantes |
| Lancer de Balle | 36m90 | Chloé MARTIN | 2004 | St Nazaire |
| Balle 1kg 5 en salle | 6m96 | Rachel MABILEAU | 2017/2018 | Nantes |
| Balle 2Kg en salle | 5m89 | Rose LELIJOURS | 2018/2019 | Nantes |
| Anneau | 23m03 | Lucile BRETAUDEAU | 2013 | Nantes |
| Vortex | 30m48 | Eva Clavery | 2014 | Bouaye |

| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|---------------------|------------|-----------------------|-----------|------------|
| 50 mètres Salle | 7"25 | Emeline SAINT-REQUIER | 2009 | Mayenne |
| 50 mètres | 7"01 | Emeline SAINT-REQUIER | 2008 | St Brévin |
| 50 mètre Haies | 9"01 | Laurine GATINEAU | 2010 | CERIZAIE |
| 50 mètre Haie Salle | 10"41 | Lina RICHARD | 2019/2020 | VENDESPACE |
| 60 mètres | 8"1 | Sandrine GUCHET | 1992 | |
| 100 mètres | 13"08 | Emeline SAINT-REQUIER | 2009 | Nantes |
| 120 mètres | 16"2 | Sandrine GUCHET | 1992 | |
| | 16"2 | Emeline RICHOT | 1996 | |
| 1000 mètres | 3'20"47 | Hélène PANIER | 2011 | Nantes |
| 1000 mètres salle | 3'37"12 | Charlotte RICHARD | 2018/2019 | Nantes |
| 2000 mètres | 7'47"5 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| 2000 mètres marche | 11'20"79 | Hélène PANIER | 2011 | Nantes |
| 4x60 mètres | 32'75 | Julie LE MESLE | 2009 | Nantes |
| | | Naïna ZANANTSOA | | |
| | | Laurine GATINEAU | | |
| | | Emeline SAINT-REQUIER | | |
| Equip Athlé | 337 points | Zoé ARNAUD | 2011 | Nantes |
| | | Esther JARNEAU | | |
| | | Mathilde LAURE | | |
| | | Hélène PANIER | | |
| | | Aurélia REAU | | |
| | | Marie TARVIC | | |
| Poids | 10m61 | Anne-Sophie MELYNAS | 2004 | St Brévin |
| Disque | 27m90 | Anne-Sophie MELYNAS | 2004 | Bouaye |
| Marteau | 33m69 | Anne-Sophie MELYNAS | 2004 | La baule |
| Javelot | 27m08 | Lucille BRETAUDEAU | 2015 | St Nazaire |
| Hauteur | 1m45 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| Perche | 1m80 | Charlotte RICHARD | 2018/2019 | Nantes |
| Longueur | 4m72 | Sandrine GUCHET | 1992 | |
| Triple-saut | 9m79 | Manuella DUBUISON | 1994 | |
| Tétrathlon | 1190 Pts | Marie Tarvic | 2011 | St Nazaire |
| Triathlon salle | 76 Pts | SATINE TOCNY-CHEVANCE | 2017/2018 | Vandespace |
| Triathlon | 98 Points | Lucille BRETAUDEAU | 2015 | Nantes |
| Equip'Athlé stade | 337 Points | | 2011 | Nantes |

| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|--------------------|------------|-----------------------|------------------|--------------------|
| 50 mètres | 6"71 | Emeline SAINT-REQUIER | 2011 | Cerizaie |
| 50 mètre Salle | 6"86 | Emeline SAINT-REQUIER | 2011 | La Flèche |
| 50 mètres haies | 9"5 | Rebecca ROLLAND | 2008 | Nantes |
| 50 haies en salle | 8"60 | Eva CLAVERY | 2017/2018 | Nantes |
| 80 mètres | 10"5 | Sandrine GUCHET | 1994 | |
| 80 mètres haies | 13"16 | Eva CLAVERY | 2017/2018 | Carquefou |
| 100 mètres | 12"43 | Emeline SAINT-REQUIER | 2011 | Cerizaie |
| 120 m | 17"31 | Lina RICHARD | 2022/2023 | NANTES |
| 150 mètres | 20"2 | Sandrine GUCHET | 1994 | |
| 250 mètres haies | 41"6 | Corinne AVRIL | 1998 | Nantes |
| 1000 mètres | 3'11"13 | Zoé ARNAUD | 2013 | Arnage |
| 1000 mètres salle | 3'44"96 | Vanille DUBREIL | 2014 | Nantes |
| 2000 mètres | 7'13"53 | Hélène PANIER | 2012 | Chateaudun |
| 2000 mètres marche | 10'15"05 | Hélène PANIER | 2012 | Challans |
| 5000 mètres marche | 23'19" | Caroline BECHE | 1997 | |
| 4x80 mètres | 44"8 | MABILEAU | 1994 | |
| | | Gwénola MOREAU | | |
| | | Lucie DOUSSET | | |
| | | Sandrine GUCHET | | |
| 4x60 mètres | 31"56 | Manon MILET | 2011 | Cerizaie |
| | | Alyssia GUILLOT | | |
| | | Kenza PENISSON | | |
| | | Emeline SAINT-REQUIER | | |
| 800 200 200 800 | 6'21"99 | Fanny GATINEAU | 2011 | Bouaye |
| | | Emeline SAINT-REQUIER | | |
| | | Laurine GATINEAU | | |
| | | Camille BOUTEILLER | | |
| Equip Athlé salle | 240 points | Emeline SAINT-REQUIER | 2011 | Carquefou |
| | | Manon MILET | | |
| | | Alyssia GUILLOT | | |
| | | Laurine GATINEAU | | |
| Equip Athlé stade | 267 points | Emeline SAINT-REQUIER | 2011 | St Laurent / sédre |
| | | Manon MILET | | |
| | | Manon GRASSET | | |
| | | Alyssia GUILLOT | | |
| | | Alanis LEBRETON | | |
| Poids | 10m03 | Manon MILET | 2011 | Cerizaie |
| Disque | 25m00 | Elisabeth LEGOAS | 1997 | |
| Marteau | 30 m 68 | Emeline SAINT-REQUIER | 2010 | Coulaine |
| Javelot | 34m75 | Eva CLAVERY | 2017/2018 | Carquefou |
| Hauteur | 1m46 | Emeline SAINT-REQUIER | 2011 | Nantes |
| Perche | 2m20 | Manon MILET | 2011 | Blain |
| Longueur | 5m27 | Sandrine GUCHET | 1994 | |
| Triple-saut | 10m56 | Charlolle ASSOUMOU | 2015 | St Nazaire |
| Triathlon salle | 89 Pts | Eva CLAVERY | 2017/2018 | Nantes |
| Triathlon stade | 106 Pts | Eva CLAVERY | 2017/2018 | Carquefou |
| Tétrathlon | 959 Pts | Claire Auger | 2015/2016 | St Nazaire |
| Hexathlon | 2467 Pts | Adeline AVRIL | 2004 | Carquefou |

| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|---------------------|------------------|-----------------------|------------------|----------------------|
| 50 mètres en salle | 7"85 | Manon Milet | 2012 | NANTES |
| 60 mètres en salle | 7"74 | Emeline Saint Requier | 2013 | Lyon |
| 60m haies en salle | 10"45 | Manon Milet | 2013 | Mouilleron de captif |
| 100 mètres | 11"9 | Emeline Saint Requier | 2013 | LAVAL |
| 100 mètre Haies | 17"66 | Manon Milet | 2013 | NANTES |
| 100 mètres haies | 14"64 | Sandrine GUCHET | 1996 | |
| 200 mètres | 25"05 | Emeline Saint Requier | 2013 | LAVAL |
| 200 mètres en salle | 25"07 | Emeline Saint Requier | 2013 | Eaubonne |
| 300 mètres | 43"30 | Rébecca Rolland | 2009 | Nantes |
| 320 mètres haies | A établir | | | |
| 400 m en salle | 66"40 | Zoé ARNAUD | 2013 | Nantes |
| 400 m | 64"96 | Zoé ARNAUD | 2014 | La Baule |
| 400 m Haies | 70"80 | Zoé ARNAUD | 2015 | Niort |
| 800 mètres en salle | 2'31"14 | Zoé ARNAUD | 2014 | Nantes |
| 800 mètres | 2'29"95 | Zoé ARNAUD | 2015 | Angers |
| 1000 mètres | 3'29"5 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| 1500 mètres | 5'28"20 | Léa AIDOUNI | 2017/2018 | Bouaye |
| 1500 m Steeple | 6'07"60 | Rébecca Rolland | 2009 | Nantes |
| 3000 mètres | 11'47"65 | Léa AIDOUNI | 2017/2018 | Mayenne |
| 3000 mètres marche | 19'44"08 | Alice ROLLAND | 2011 | Nantes |
| 4x200 mètres | 1'59"99 | Geoffroy Alicia | 2015 | Bouaye |
| | | Jarneau Esther | | |
| | | Réau Aurélia | | |
| | | Jeannot Bruna | | |
| 4x100 mètres | 57"08 | Suzie Loirat | 2012 | Bouaye |
| | | Alice Rolland | | |
| | | Manon Milet | | |
| | | Emeline Saint Requier | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Poids 4Kg | 10m03 | Sandrine GUCHET | 1996 | |
| Disque 1KG | 26m90 | Colombe LAURENT | 2018/2019 | Savenay |
| Marteau 3 Kg | 35m40 | Lysiane CHERAUD | 2015/2016 | St BREVIN |
| Marteau 4 Kg | 31m34 | Lysiane CHERAUD | 2015/2016 | Angers |
| Javelot 600g | 33m20 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| Javelot 500 g | 36m29 | Eva CLAVERY | 2019/2020 | Bouaye |
| Hauteur | 1m45 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| Perche | 2m30 | Manon Milet | 2012 | Nantes |
| Longueur | 5m56 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| Triple-saut | 10m54 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| Heptathlon | 4137 Pts | Sandrine GUCHET | 1996 | |

| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|---------------------|------------------|-----------------------|-----------|------------------------|
| 60 m en salle | 7"94 | Emeline Saint Requier | 2014 | Mouilleron de captif |
| 100 mètres | 12"53 | Eva GAUTRENEAU | 2014 | Le Sables d'Olonne |
| 200 mètres | 25"77 | Eva GAUTRENEAU | 2014 | Angers |
| 200 m en salle | 27"03 | Eva GAUTRENEAU | 2014 | Nantes |
| 300 m | 44"41 | Eva GAUTRENEAU | 2014 | La Roche sur Yon |
| 400 mètres en salle | 65"32 | Eva GAUTRENEAU | 2014 | Nantes |
| 400 mètres | 65"26 | Eva GAUTRENEAU | 2014 | Blain |
| 400 mètres Haies | 70"59 | Zoé ARNAUD | 2015/2016 | Angers |
| 800 mètres | 2'38"33 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| 1000 mètres | 3'29"5 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| 1500 mètres | 5'51"7 | Béatrice LOIRAT | 1994 | |
| 100 mètres haies | 14"97 | Sandrine GUCHET | 1997 | |
| 400 mètres haies | 77"83 | Lucie DOUSSET | 1997 | |
| 3000 mètres marche | 19'30"16 | Lola TOUGERON | 2017/2018 | LAVAL |
| 4x100 mètres | 61'41" | Manon MILET | 2013 | Nantes |
| | | Emeline St REQUIER | | |
| | | Alice ROLLAND | | |
| | | Axelle FOUCHER | | |
| | | | | |
| Poids | 8m35 | Manon MILET | 2014 | St Brévin |
| Disque 1Kg | 24m86 | Colombe LAURENT | 2019/2020 | St Julien de Concelles |
| Marteau | 35m50 | Lysiane CHERAUD | 2017/2018 | Bouaye |
| Javelot | 34m74 | Sandrine GUCHET | 1997 | |
| Hauteur | 1m45 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| Perche | A établir | | | |
| Longueur | 5m56 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| Triple-saut | 10m54 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| Heptathlon | A établir | | | |



| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|----------------|-------|-----------------|------------------|-------------|
| 60 m en salle | | | | |
| 100 mètres | 13"24 | Rébecca ROLLAND | 2014 | Nantes |
| 200 mètres | 27"64 | Rébecca ROLLAND | 2014 | Carquefou |
| 200 m en salle | 27"06 | Eva GAUTRENEAU | 2015/2016 | Nantes |
| 400 m | 65"59 | Rébecca ROLLAND | 2014 | Nantes |
| 400 m en salle | 65"43 | Eva GAUTRENEAU | 2015/2016 | Nantes |
| 400 m Haies | 78"2 | Rébecca ROLLAND | 2014 | La Chapelle |
| Marteau | 38m33 | Lysiane CHERAUD | 2020/2021 | Bouaye |

| EPREUVES | PERF. | ATHLETE | ANNEE | LIEU |
|-------------------------|-----------|---------------------|------------------|------------|
| 50 mètre haies en salle | 9"29 | Nathalie Rolland | 2012 | Nantes |
| 100 mètres | 13"14 | Sandrine GUCHET | 1997 | |
| 200 mètres | 27"09 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| 200 mètres salle | 28"65 | Esther JARNEAU | 2023/2024 | Nantes |
| 400 mètres | 63"76 | Magalie MOLAY | 2000 | Angers |
| 400 mètre salle | 64"83 | Esther JARNEAU | 2023/2024 | Nantes |
| 600 mètre salle | 1'52"47 | Esther JARNEAU | 2023/2024 | Nantes |
| 800 mètres | 2'38"33 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| 1000 mètres | 3'29"5 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| 1500 mètres | 5'33"79 | Colette LOUERAT | 2004 | Nantes |
| 3000 mètres | 11'52"09 | Valérie CHENEVEE | 1997 | |
| 5000 mètres | 20'28"9 | Valérie CHENEVEE | 1997 | |
| 10 000 mètres | 42'14" | Colette LOUERAT | 2001 | St Nazaire |
| Semi-Marathon | 1h33'30" | Colette LOUERAT | 2004 | Morlaix |
| Marathon | 3h20'37" | Colette LOUERAT | 2004 | Paris |
| 100 kilomètres | 11h13'30" | Marie-Jeanne PALLU | 2003 | Chavagnes |
| 100 mètres haies | 14"97 | Sandrine GUCHET | 1997 | |
| 400 mètres haies | 77"83 | Lucie DOUSSET | 1997 | |
| 3000 mètres marche | 20'01" | Janine BOUREAU | 1996 | Nantes |
| Ekiden (42km) (mixte) | 3h17'05" | Nathalie PRIOLLAUD | 2013 | St Nazaire |
| | | Nathalie Rolland | | |
| | | Josselin LE CADRE | | |
| | | Thierry LANDRAIN | | |
| | | Fabienne LE CADRE | | |
| | | Jacque BACHELIER | | |
| | | Fabrice EL MATOUI | | |
| 4x100 mètres | 55"43 | Lucie DOUSSET | 1996 | Nantes |
| | | Patricia BARREAU | | |
| | | Marie-Claude GINEAU | | |
| | | Sandrine GUCHET | | |
| 4x400 mètres | 4'37"14 | Fabienne LECADRE | 2001 | Nantes |
| | | Chantal DEBERT | | |
| | | Patricia BARREAU | | |
| | | Magalie MOLAY | | |
| Poids | 8m42 | Sandrine GUCHET | 1999 | Arnage |
| Disque | 26m41 | Monique AVRIL | 2003 | Carquefou |
| Marteau | 38m97 | Lysiane CHERAUD | 2022/2023 | Challans |
| Javelot | 34m74 | Sandrine GUCHET | 1997 | |
| Hauteur | 1m45 | Eugénie PORCHER | 1992 | |
| Perche | 2m00 | Sandrine GUCHET | 2000 | Nantes |
| Longueur | 5m56 | Sandrine GUCHET | 1995 | |

| | | | | |
|-------------|----------|-----------------|-------------|--------|
| Triple-saut | 10m54 | Sandrine GUCHET | 1995 | |
| Heptathlon | 3337 Pts | Sandrine GUCHET | 1999 | Arnage |

